

Boletín Informativo

Manizales, 03 de enero de 2025

Asunto: Prevención de Infecciones Respiratorias Agudas (IRAs) durante las Ferias de Manizales y otras recomendaciones para los manizaleños y visitantes

Con motivo de la celebración de las Ferias de Manizales, la Secretaría de Salud de Manizales desea informar a la comunidad sobre el incremento esperado en las consultas por infecciones respiratorias agudas (IRAs) que típicamente se presenta después de este evento. Históricamente, el promedio semanal de consultas ha sido de aproximadamente 1.200, y se anticipa que este número aumente debido a las aglomeraciones y la proximidad entre las personas durante las festividades, lo que favorece las cadenas de transmisión.

Los virus respiratorios más comunes que circulan en Manizales incluyen el virus de la influenza, el virus sincitial respiratorio, adenovirus y rinovirus. Aunque los casos de COVID-19 han mostrado una disminución en las últimas semanas, (ningún caso o solo 1 a la semana) esto puede atribuirse a su comportamiento estacional y al desarrollo gradual de la inmunidad en la población.

Medidas de Prevención Recomendadas

Para toda la población:

- Higiene Respiratoria:** Cubrirse la boca y nariz con el codo o un pañuelo al toser o estornudar y desechar este elemento.
- Lavado de Manos:** Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón o usar desinfectante a base de alcohol.
- Uso de Tapabocas:** Especialmente en lugares cerrados o con alta concentración de personas.
- Vacunación:** Asegurarse de tener los esquemas de vacunación completos, especialmente contra la influenza y el COVID-19.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 03 de enero de 2025

Para grupos vulnerables:

- **Menores de 5 años y mayores de 60 años:** Se recomienda evitar aglomeraciones y mantener un entorno limpio y ventilado. Además, es crucial estar atentos a cualquier signo de dificultad respiratoria. El abrigo y protección en días fríos es importante.

En caso de presentar alguno de los siguientes signos de alarma, acuda inmediatamente a un servicio de salud:

- Dificultad para respirar o respiración rápida.
- Labios o piel de color azulado.
- Fiebre persistente o muy alta que no mejora con medicamentos.
- Dolor o presión en el pecho.
- En niños, rechazo a los alimentos o “letargo extremo” (sueño y desvanecimiento excesivo atribuible a una falta de energía).

Recomendaciones Adicionales:

1. Seguridad Alimentaria y Consumo de Licores:

- Cuidado con los Alimentos: Adquirir alimentos en lugares que cumplan con buenas prácticas de manufactura y verificar que estén bien cocidos y en condiciones higiénicas.
- Precaución con Licores: Abstenerse de consumir licores que no tengan sellos de seguridad o sean de procedencia dudosa. El consumo de alcohol adulterado puede causar graves daños a la salud.

2. Consumo de Licor y Conducción:

- No consuma licor si va a conducir. Si lo hace, designe un conductor responsable.
- Use siempre el casco al conducir una moto y respete los límites de velocidad.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 03 de enero de 2025

3. Precaución con la Pólvora:

- Absténgase de usar pólvora. Su manipulación puede causar graves accidentes, especialmente en niños.

4. Evitar Situaciones de Riesgo:

- No acepte alimentos o bebidas de desconocidos. Estos podrían contener sustancias psicoactivas que lo pongan en estado de indefensión y lo expongan a delitos.

5. Salud Mental y Bienestar:

- Disfrute de las festividades en compañía de amigos y familiares que le brinden protección y apoyo.
- Evite consumir licor solo y mantenga un comportamiento responsable; si se siente abrumado, llámenos a la línea 123, le brindaremos apoyo y alternativas; no está solo.

6. Protección a los niños y abuelos:

- Padres y cuidadores siempre atentos a sus necesidades y cuidado; no los deje solos y evite que se extravíen.

La Secretaría de Salud de Manizales, junto con sus equipos de salud ambiental, estarán desplegados en diferentes puntos de la ciudad realizando controles para mitigar riesgos asociados con la manipulación de alimentos y el consumo de alcohol. Adicionalmente, se mantendrá un monitoreo constante de las IRAs para garantizar una respuesta oportuna.

Cuidemos de nuestra salud mientras disfrutamos responsablemente de las Ferias de Manizales.

DAVID EDUARDO GÓMEZ SPRINGSTUBE

Secretario Local de Salud
Secretaría de Salud Pública



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública