

Boletín Informativo

Manizales, 20 de noviembre de 2024

Asunto: Celebración del Día del Psicólogo Colombiano:

Un Reconocimiento a la Salud Mental y el Bienestar Social

En el marco de la conmemoración del Día del Psicólogo Colombiano, que se celebra cada 20 de noviembre desde la creación del Instituto de Psicología Aplicada de la Universidad Nacional en 1946, es un momento propicio para reconocer la vital labor de los psicólogos en nuestra sociedad y su creciente relevancia en la atención de la salud mental.

La salud mental se ha convertido en un tema prioritario a nivel global y, en especial, en Colombia. Este crecimiento en la preocupación por la salud mental resalta la necesidad de contar con profesionales capacitados que guíen y apoyen a las personas en momentos de dificultad.

Los psicólogos desempeñan un papel fundamental en la comprensión de la mente humana, así como en el manejo de emociones, percepciones y comportamientos. Su trabajo no solo se centra en el tratamiento de trastornos mentales, sino también en la promoción del bienestar emocional y el desarrollo personal con el acompañamiento requerido en las situaciones complejas de la vida. En un mundo donde los desafíos cotidianos parecen abrumadores, la consulta con un psicólogo puede ser el primer paso hacia la sanación y la resiliencia.

Es crucial que la comunidad de Manizales reconozca la importancia de romper el estigma asociado a la búsqueda de ayuda psicológica. Hablar con un psicólogo no es un signo de debilidad, sino una valiente decisión para cuidar de nuestra salud mental. En este Día del Psicólogo, hacemos un llamado a todos a que no duden en buscar el apoyo necesario y a aprovechar los recursos que estos profesionales ofrecen.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 20 de noviembre de 2024

Agradecemos a todos los hombres y mujeres psicólogos que, día tras día, trabajan incansablemente para mejorar la calidad de vida de sus pacientes y contribuir a su bienestar. Su dedicación y compromiso son esenciales en la construcción de una sociedad más saludable y equilibrada.

Invitamos a la ciudadanía a unirse a esta celebración.

DAVID EDUARDO GÓMEZ SPRINGSTUBE

Secretario de Despacho

Secretaría de Salud Pública



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública