

Boletín Informativo

Manizales, 29 de octubre de 2024

Fiesta de niños... en Manizales Jueves 31 de octubre

El 31 de octubre se celebra una fiesta de disfraces para las niñas y niños, donde es costumbre entre las familias y las comunidades, actividades lúdicas alrededor de los disfraces y el obsequio de dulces a los niños, quienes hacen un recorrido por la vecindad divirtiéndose y colectando obsequios. La idea central en Manizales, es entregar unos momentos de diversión, de sano esparcimiento, compartir en familia y ante todo alegría y protección de los niños y niñas.

Para el efecto, y con el fin de asegurar la seguridad y el respeto que merecen nuestros niños y niñas, el Secretario de Salud Pública de Manizales, Doctor **David Eduardo Gómez Springstube**, recomienda a padres de familia y comunidad en general, prestar especial atención a lo siguiente:

Durante las fiestas y los recorridos barriales, las salidas deben ser en grupos; no deben salir niños solos; todo niño menor de edad debe ser acompañado por un adulto responsable que este atento a su seguridad y a que el menor no adopte riesgos innecesarios (perdida de niños entre la multitud, rapto, riñas o comportamientos de riesgo); es preferible caminar no correr; los niños mayores deben ser supervisados por un adulto; el recorrido debe ser planificado, tener un límite de tiempo y no ser desordenado. Los niños menores siempre deben ir de la mano de un adulto responsable, muy especialmente al cruzar calles o avenidas.

Es necesario que los padres enseñen a sus hijos sobre el riesgo de andar con personas extrañas, así estén disfrazados; los niños y niñas, nunca se deben alejar de su grupo y siempre vigilados por un adulto responsable. Puede ser buena idea adherir una etiqueta con direcciones y teléfonos por si el niño se extravía y alguien lo encuentra.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 29 de octubre de 2024

Fiesta de niños... en Manizales Jueves 31 de octubre

Se debe estar muy atento a que los disfraces, máscaras, capas y otros objetos propios de la actividad, sean seguros y no representen obstáculos para la respiración, disminuyan la visión, o representen riesgo para los ojos (como palos o espadas); sería preferible no utilizar máscaras; los disfraces deben ser cómodos, resistentes al fuego, vistosos, y de ser posible tener elementos fosforescentes o reflectivos para garantizar buena visibilidad especialmente en la noche; llevar una linterna encendida durante el recorrido puede hacer más visible a quien la porta. Es mejor hacer los recorridos durante el día. Para niños y mayores es recomendable no usar lentes de contacto decorativos o de colores y las pinturas faciales deben ser las del maquillaje adecuado; otras pueden producir alergias y lesiones de piel.

Todos los conductores de la ciudad durante este día y noche, deben mesurar en extremo su conducción, poner atento cuidado a los grupos de niños, que con frecuencia brincan intempestivamente sobre la vía o se detienen a recoger objetos.

La ingesta de confites, golosinas y dulces en general, debe ser controlada; es preferible que sean revisados antes de consumirlos por un adulto, que estén en buen estado y que correspondan adecuadamente a su empaque y envoltura (es fundamental que no estén abiertos); si sospecha de un dulce, llévelo a la basura.

Una buena forma de evitar que los niños coman demasiados dulces, es asegurarse de que los niños coman alimentos saludables antes de comenzar el recorrido; a niños muy pequeños, no es recomendable entregarles dulces pequeños o bolas de chicle, que pueden representar riesgo de ahogamiento.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 29 de octubre de 2024

Fiesta de niños... en Manizales Jueves 31 de octubre

En momentos bulliciosos y de movilización de personas, algunos caninos se ponen nerviosos y es posible que muerdan o agregan a los niños, sin aparente provocación; tal vez sea preferible dejar las mascotas en casa.

Será muy recomendable que los niños estén de nuevo en sus casas a las 8:00 de la noche.

Las familias con niños diabéticos, pueden permitir probar algunos dulces, siempre empleando la moderación, tomando precauciones y consultando antes al personal médico, para incorporarlos al plan de comidas sin correr riesgos; si piensa que es necesario chequear su nivel de glucosa (glucómetro) hágalo y planifique más actividad física para ayudar a contrarrestar cualquier elevación de la glucosa no deseada. Puede ser útil guardar el resto de confites donde los niños no las vean, o intercambiar todos los dulces por algún pequeño juguete que el niño desee; o regalar a los niños alimentos más saludables como la fruta fresca, conforme a las instrucciones dietarias.

Esta prohibido la venta y expendio de cigarrillos y licores a menores de edad.

Nunca, niños con pólvora... la pólvora puede cambiar tu historia...y son historias para no contar.

DAVID EDUARDO GÓMEZ SPRINGSTUBE

Secretario de Despacho

Secretaría de Salud Pública



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública