

Boletín Informativo

Manizales, 26 de agosto de 2024

Asunto: Día Internacional del Dengue – 26 de Agosto 2024 -Una Responsabilidad de todos

Hoy, 26 de agosto, en el marco del Día Internacional del Dengue, es fundamental elevar la conciencia sobre esta enfermedad viral que afecta a miles de personas en la actualidad en Colombia. Desde la Secretaría de Salud Pública, queremos brindar información la siguiente orientación:

¿Qué es el Dengue?

El dengue es una enfermedad viral transmitida por mosquitos, principalmente por el mosquito *Aedes aegypti*. Esta enfermedad se ha convertido en un problema de salud pública en, especialmente si no se recibe atención médica oportuna.

Situación Actual en Manizales

En Manizales, a la fecha de hoy, se han identificado 74 casos de dengue, concentrados especialmente en la Vereda Colombia, en los sectores Kilómetro 41 y La Cabaña. Esta situación resalta la urgencia de intensificar las medidas de prevención y de detección temprana en estas áreas y en toda la región.

Síntomas del Dengue

El dengue suele manifestarse entre 3 y 14 días después de la picadura de un mosquito infectado (período de incubación). Los síntomas pueden variar en intensidad, pero los más comunes incluyen:

- Fiebre alta, con dos o más de los siguientes síntomas:
- Dolor intenso de cabeza, principalmente en la frente.
- Dolor detrás de los ojos que empeora con el movimiento ocular.
- Dolores musculares
- Dolores articulares
- Erupción cutánea que puede aparecer en el pecho y las extremidades



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 26 de agosto de 2024

La situación muchas veces es reconocida como "fiebre quebrantahuesos". Se puede acompañar además de náuseas, vómitos y pérdida del apetito.

Son signos de alarma: el dolor abdominal intenso y continuo o dolor a la palpación del abdomen, vómitos persistentes, diarrea, acumulación de líquidos o edemas, dificultad respiratoria, pérdida de la conciencia, cualquier tipo de sangrado, mareos; esos síntomas pueden representar condiciones médicas complicadas como: dengue hemorrágico o síndrome de choque por dengue, colapso circulatorio y a la muerte si no se trata de inmediato.

Ante la sospecha de dengue, es esencial buscar atención médica inmediata. El diagnóstico temprano y el manejo adecuado de los síntomas pueden prevenir complicaciones graves. No se debe automedicar, ya que algunos medicamentos, como los antiinflamatorios no esteroides (por ejemplo, el ibuprofeno y la aspirina), pueden agravar la situación y aumentar el riesgo de hemorragias.

Prevención del Dengue:

Prevenir el dengue es una tarea que involucra a cada persona, cada familia y toda la comunidad. Dado que los mosquitos Aedes se crían en agua estancada, es crucial eliminar o gestionar adecuadamente los posibles criaderos. Sin criaderos no hay mosquito y sin mosquito no hay dengue.

Algunas recomendaciones son:

- **Eliminar recipientes con agua estancada:** Revise y vacíe regularmente cualquier recipiente que pueda acumular agua, como macetas, cubetas, neumáticos viejos, y bebederos de mascotas incluso floreros al interior de la vivienda; haga un saneamiento ambiental alrededor de su vivienda e invite a sus vecinos a hacer lo mismo.
- **Tanques de almacenamiento de agua:** Siempre tapados, así permanecerán sin huevos y mosquitos.
- **Canaletas de techo:** Muy importante dar manejo adecuado a las canales de techos y cobertizos, allí también puede conformarse criaderos de mosquitos; hágalo con cuidado, evite accidentes.
- **Elimine inservibles:** Recoja toda la basura que pueda contener agua, así sea poca.



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública

Boletín Informativo

Manizales, 26 de agosto de 2024

- **Lave almacenamiento de agua abiertos:** Lave y cepille fuertemente con hipoclorito, (el conocido “límpido”), una vez a la semana, los recipientes en donde se almacena agua, como tanques, piscinas, baldes, fuentes o piletas de agua entre otros. Cambie con periodicidad el agua.
- **Cambio de agua:** Cambien el agua de los bebederos de animales diariamente
- **Utilizar repelente:** Aplique repelente de mosquitos en la piel expuesta y sobre la ropa.
- **Instalar mallas en puertas y ventanas:** Mantenga las áreas interiores libres de mosquitos mediante el uso de mallas, y considere el uso de mosquiteros, especialmente durante el día.
- **Vestir ropa protectora:** Use ropa de manga larga y pantalones largos, esto disminuye el área expuesta al mosquito.
- **Colaborar en campañas:** Participe activamente en las campañas de la Secretaría de salud Pública; le ayudamos a reducir la población de mosquitos.

En este Día Internacional del Dengue, hacemos un llamado a la acción. La prevención y el control del dengue dependen de la colaboración entre individuos, comunidades y autoridades de salud.

DAVID EDUARDO GÓMEZ SPRINGSTUBE

Secretario de Despacho

Secretaría de Salud Pública



**ALCALDÍA
DE MANIZALES**
Secretaría de Salud
Pública