

Identificando potencialidades

en sobrevivientes del conflicto armado



Viviana Andrea Arboleda Sánchez
Psicóloga, Maestrante en Psicología Clínica
Programa de atención psicosocial y salud integral a víctimas (PAPSIVI)



Identificando potencialidades en sobrevivientes del conflicto armado

Las afectaciones psicosociales generadas por las vivencias en el marco del conflicto armado colombiano son irrefutables. Los estudios tanto en Colombia como en otros países ponen en evidencia que la depresión, la ansiedad, el estrés y el trastorno de estrés postraumático (TEPT) son tan solo algunas de las alteraciones que se presentan en personas que han vivido experiencias de violencia (Ramírez-Giraldo et al., 2017; Castaño et al., 2018; Cudris et al., 2019; Papageorgiou et al., 2000; Stevanović et al., 2016; Manzanero et al., 2021).

El interés por comprender las implicaciones de estos trastornos y alteraciones en víctimas de conflictos bélicos ha llevado a que las investigaciones se centren más en estos aspectos que en las capacidades, habilidades y potencialidades de los sobrevivientes. Si bien la identificación del trastorno es necesaria, lo es también la comprensión de las capacidades y potencialidades de *las personas* a las que intervenimos.

Cuando la persona reconoce su potencial y no solamente su problema, se observa en situación y aprende a autoproyectarse, es




decir, a verse de una manera distinta en el futuro, ampliando su campo fenoménico para abrirse ante nuevas posibilidades (Martínez et al., 2015). Este aspecto está estrechamente ligado a la búsqueda del sentido de la vida, en el cual la persona identifica un *para qué* vivir y se moviliza a continuar cada día, más allá de sus circunstancias (Frankl, 1946/2015).

Con base en lo anterior, en este documento propongo el desarrollo de una actividad reflexiva, invitándote a enfocar tu atención psicosocial en los recursos personales y las posibilidades de los usuarios a los que atiendes. De este modo, le apuntamos a ver a la persona más allá del problema, reconociendo sus capacidades para hacer uso de todo su potencial.

Hasta aquí estamos observando a la persona o al grupo familiar en función de sus dificultades. Ahora, vamos a abordarlos con base en sus capacidades y potencialidades.

Identifica a una familia o persona a la que le brindes atención psicosocial. Escribe, por favor, las iniciales de sus nombres y apellidos en las siguientes líneas:



Las capacidades hacen referencia a los recursos internos y actuales de cada persona o familia. Las potencialidades aluden a sus posibilidades, es decir, a los aspectos que la persona o la familia tienen ante ellas para ser una mejor versión de sí mismas en el futuro.

¿Cuáles son los problemas, dificultades y afectaciones que has identificado por medio de tu intervención psicosocial en la persona o el grupo familiar elegido?

¿Qué capacidades crees que posee a persona o el grupo familiar que has elegido?

Referencias

- Castaño, G., Sierra, G., Sánchez, D., Torres, Y., Salas, C. y Buitrago, C. (2018). Trastornos mentales y consumo de drogas en la población víctima del conflicto armado en tres ciudades de Colombia. *Biomédica*, 38, 70-85. DOI: <https://doi.org/10.7705/biomedica.v38i0.3890>
- Cudris, L., Pumarejo, J., Barrios, Á., Bahamón, M. J., Alarcón, Y. y Uribe, J. I. (2019). Afectaciones psicológicas en víctimas del conflicto armado. *Archivos Venezolanos de Farmacología y Terapéutica*, 38(5), 514-518. https://www.revistaavft.com/images/revistas/2019/avft_5_2019/1_afectaciones_psicologicas.pdf
- Frankl, V. E. (2015). *El hombre en busca de sentido* (Comité de traducción al español, Trad; 3.ª ed.). Herder. (Trabajo original publicado en 1946).
- Martínez, E. Díaz, J. P., Rodríguez, J., & Pacciolla, A. (2015). *Vivir a la Manera Existencial. Aportes para una Logoterapia Clínica*. Sociedad para el Avance de la Psicoterapia Centrada en el Sentido.
- Papageorgiou, V., Frangou-Garunovic, A., Iordanidou, R., Yule, W., Smith, P., & Vostanis, P. (2000). War trauma and psychopathology in Bosnian refugee children. *European Child & Adolescent Psychiatry*, 9(2), 84-90. DOI: 10.1007/s007870050002
- Ramírez-Giraldo, A., Hernández-Bustamante, O., Romero-Acosta, K. y Porrás-Mendoza, E. (2017). Trastornos de ansiedad y del estado de ánimo en personas víctimas del conflicto armado en Colombia: el caso de Chengue y de Libertad. *Psicología desde el Caribe*, 34(1), 30-41. <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=21356010003>
- Stevanović, A., Frančišković, T., & Vermetten, E. (2016). Relationship of early-life trauma, war-related trauma, personality traits, and PTSD symptom severity: a retrospective study on female civilian victims of war. *European Journal of Psychotraumatology*, 7(1), 30964. DOI: 10.3402/ejpt.v7.30964

Procedencia de las imágenes

Portada: Climbing Vectors by Vecteezy

Página 2: Human Vectors by Vecteezy